



—— 凝 聚 企 业 力 量 ——



中国建材

中复集团报

张人为题

中国复合材料集团有限公司 主办

2015年第01期 总第134期



目录

CONTENTS

特别报道 | SPECIAL REPORTS

01 中国建材集团2015年工作会议在京召开

重要新闻 | HIGHLIGHTS

03 中国建材集团2015年度工作会议暨一届四次工会代表大会在京胜利召开

公司动态 | COMPANY EVENTS

05 中复连众召开四届二次职代会暨2014年度总结表彰会议

07 中复连众被授予首批中国建材集团“六星企业”荣誉称号

07 中复连众叶片事业部开展TS16949培训

08 中复神鹰公司召开2014年终总结表彰大会

08 中复碳芯中标国网2014年碳纤维复合芯导线第六批集中招标项目

行业动态 | INDUSTRY DYNAMICS

09 业内资讯

党群工作 | THE PARTY BUILDING

11 中国建材召开2014年度党员领导干部民主生活会

心路与历程

——读宋志平同志著作及中国建材集团事迹感想
中国建材退休老干部 华远

心系强优蓄火花，思维定式酷攀崖。
藩篱一破千家汇，融链多资百度达。
市海汪洋方略揽，业园绿茂竞芬葩。
新兴历历克枯老，漫道升华再进发。



11 中复连众组织开展急救知识培训

12 寒风瑟瑟 情意浓浓 中复连众开启灌南育才小学关爱之行

来自一线 | FROM THE FRONT LINES

13 中复连众2014年度先进集体及个人获奖代表心声

15 坚持成就梦想

16 云桌面——办公便捷之选

17 奔跑吧，碳芯

18 浅悟《高效能人士的七个习惯》

乐活人生 | LOHAS

19 每个人都是一枝独特的花

20 故乡情与愁 说与女儿听

21 诗二首

23 上班族如何消除心理疲劳

23 人矮立意高，这是马云的门道

24 好书推荐



中复集团报

2015年第01期 总第134期
内部资料 免费交流

主办单位：中国复合材料集团有限公司
地址：北京市海淀区复兴路17号国海广场B座12层
发行：中复连众复合材料集团有限公司
地址：连云港市海连东路195号

编辑：张刚翼 仲文玉 张丹

电话：010-68138899
0518-85150331
传真：010-68138866
0518-85150329

网址：www.ccg.com.cn
www.lzfrp.com
邮箱：ccgnews@ccg.com.cn
newspaper@lzfrp.com



中国建材集团 2015年工作会议在京召开

2014年实现利润总额131亿元、净利润103亿元

来源：中国建材集团网站，有删节

1月16日，中国建筑材料集团有限公司2015年工作会议暨第二届职工代表大会三次会议在北京隆重召开。中国建材集团董事长宋志平发表了题为“适应新常态 凝聚新动力 努力开创集团改革发展新局面”的重要讲话，总经理曹江林作了题为“坚持稳中求进 锐意改革创新 确保集团在新常态下实现提质增效升级”的工作报告。中国建材集团副董事长姚燕主持大会。

2014年，中国建材集团积极应对经济下行带来需求不足和产能过剩加剧的双重压力，按照“整合优化、增效降债”的指导原则，扎实有序开展经营效益再上新台阶。全年实现利润总额131亿元、同比增长13%，净利润103亿元、同比增长17%，营业收入2526亿元，主要产品销量稳中有升，超额完成王勇国务委员提出的“利润增长10%”和国资委下达的“保增长”任务指标。集团深化绩效文化和数字化管理，一手抓生产经营，管理层和各级企业一把手深入一线多层次全方位开展市场营销工作，精耕细作区域、品种和结构市场，

稳定了市场份额；一手抓深度管理整合，全面落实成本节约计划，持续推进“机构精简、人员精干”，“稳价、降本、收款”成效突出，“八大工法”系统推开，“六星企业”竞相涌现，切实提升了企业效益和管理水平。

曹江林在报告中指出，2015年我国经济的关键词是中速增长、集约发展、结构调整、创新驱动；企业经营的关键词是做强做优、绩效为先、精细管理、技术领先。2015年要重点做好六个方面的工作：强调绩效文化和数字化管理，强化“稳价、降本、收款、压库”，全力以赴保增长；开展深度管理整合，强化精益生产、精细管理和改进，深化“三五”管理特别是“五集中”管理，向管理要效益；大力推进结构调整和转型升级，做好中央和国资委要求的加减乘除法，提升行业价值，培育新的增长点；坚持创新驱动，强化产研协同，推动行业标准提升，支持技术产品化、产品市场化、市场效益化；以“双试点”为契机，积极稳健推进改革试点工作；进一步提升党建工作科学化水平。

宋志平在讲话中充分肯定了集团2014年取得的各项成绩。他指出，2014年集团顶住巨大压力，积极应对形势变化，及时调整发展策略，扎实有效开展工作，打赢了一场“保增长”的攻坚战，创造了稳中有进、逆势而上的良好局面。2014年也是集团成立30周年。回顾2014年和过去30年的发展，集团有五点经验值得总结：一是坚持清晰正确的企业战略。二是坚持深化改革的机制动力，大力发展混合所有制。三是坚持共生多赢的理念，引领推动行业健康发展。四是坚持规范高效的治理模式，建设战略绩效型董事会。五是加强党建工作，落实“两个责任”，不断强化队伍建设。

宋志平就2015年的经济形势提出三点意见：经济下行压力加大，但总体保持平稳；行业形势不容乐观，但机遇大于挑战；国企“爬坡过坎”，但改革红利凸显。对于2015年工作，他提出了五点要求：一是认真学习央企、地方国资委负责人会议精神，全面贯彻落实“稳中求进”和“保增长”总体要求。二是加大改革力度，深入推进“双试点”工作。三是加快转型升级，全力打造创新驱动型、质量效益型、制造服务型、社会责任型的“四型企业”。四是继续深入推进整合优化，推动集约

化发展。五是抓好党建工作，弘扬优秀的企业文化。

乔龙德对集团2014年在经济下行情况下依然取得经营效益大幅增长的成绩给予充分肯定。他总结了三个原因：一是能动的转型发展观，集团各项业务都在推进转型发展，应对外部变化的能力不断增强。二是勇于坚持能动的经营价值观，对外抓市场、通过协同提升行业价值，对内自我加压、精细管理、降低成本，实现经营效益逆势而上。三是驱动发展观，改革和科技两个轮子同时驱动，为未来发展夯实了基础。

会议表彰了首批12家“六星企业”，他们分别是徐州中联、广西金鲤、四川嘉华、黑龙江宾州、富阳三亚、北新建材、泰山石膏、巨石集团、南京凯盛、CTC、中复连众、方兴科技；表彰了2014年度中国建材集团科学技术奖和技术革新奖获奖项目，以及专利和国际标准先进单位。

会议以年度工作会议与职代会“套开”的形式举行，促进了职工参与民主管理，很好地践行中央八项规定精神和党的群众路线教育实践活动的有关要求，实现了节俭办会。



中国复材集团2015年度工作会议 暨一届四次工会代表大会在京胜利召开

中国复合材料集团有限公司 张刚翼

1月21日，中国复合材料集团有限公司（以下简称“中国复材”）召开了2015年工作会议。中国复材总部及下属企业90余人参加了此次会议，中国建筑材料集团总经理、中国建材股份公司总裁曹江林，中国建材集团副总经理郭朝民，中国建材集团审计部总经理姚文君，中国建材股份公司副总裁张金栋，副总工程师、科技部总理解小平参加了此次会议。会议由中国复材党委书记、副总经理薛继瑞主持，中国复材董事长、总经理张定金做了题为《紧盯市场 开拓创新 践行“八大工法” 全面推进公司健康发展》的工作报告，中国建材集团总经理、中国建材股份公司总裁曹江林做了重要讲话。

2014年，在中国建材集团和中国建材股份的正确领导下，中国复材作为集团“三新战略”的积极践行者，深入贯彻落实集团“整合优化、增效降债”的

工作思路和“稳价、降本、收款”三大主线，在国内经济下行压力不断加大的经济环境中，实现了经营业绩稳步增长，圆满完成了全年工作目标，全力保证了公司在行业内的领军地位。

张定金董事长在报告中全面系统地回顾了2014年中国复材的各项工作，深入分析了当前国家新政和行业发展机遇，部署了2015年主要工作任务。他指出：公司的工作重点是要密切关注当前及今后一个时期生产经营面临的困难与风险，努力实现：利润保持适度增长、成本费用保持下降、“两金”（应收账款和存货）保持下降、控制好资本开支四大目标。坚定地走转方式调结构这条正道，加快转换发展动力，加快推进转型升级，全力打造创新驱动型、质量效益型、制造服务型、社会责任型的“四型企业”。

曹江林总经理对中国复材2014年的

工作业绩和公司党政班子的工作成绩给予了充分肯定：一、毛利率和利润不断升高，应收账款占比缩小；二、科技创新取得新进展；三、管理整合行动迅速。

曹总还为中国复材指出了亟待改进的问题，阐述了对2015年的形势判断和总体要求，并为2015年的工作指明了奋斗目标，提出了殷切的希望：第一，紧抓市场营销，做有质量的销售。第二，紧抓深度管理整合，坚持机构精简人员精干。第三，干部要严格要求自己，不踩红线，不越雷池。并期待中国复材2015年取得更加优异的业绩。

会上，张定金代表中国复材与7家子公司和研究院所的负责人逐一签署了2015年经营目标责任书；薛继瑞代表中国复材与所属5家单位的党委负责人签订了党风廉政建设责任书。

2014年，中国复材作为集团“三新战略”的积极践行者，深入贯彻落实集团“整合优化、增效降债”的工作思路和“稳价、降本、收款”三大主线，在国内经济下行压力不断加大的经济环境中，实现了经营业绩稳步增长。

薛继瑞做总结发言，他要求与会代表认真学习曹总的重要讲话和张总的工作报告，将会议精神传达到广大的干部和职工中去，制定切实可行的措施，全面落实2015年的经营目标和工作任务，使公司的各项工作再上一个新的台阶。

会议以年度工作会议与职代会“套开”的形式举行，促进了职工参与民主管理，很好地践行中央八项规定精神和党的群众路线教育实践活动的有关要求，实现了节俭办会。在工会大会上全票通过了公司工作报告和以“围绕中心任务 履行工会职责 为公司持续健康发展做出更大贡献”的工会工作报告。与会代表普遍认为，会议统一了思想，鼓舞了人心，为公司发展指明了方向。





中复连众召开四届二次职代会暨2014年度总结表彰会议

连云港中复连众复合材料集团有限公司 仲文玉

1月24日,中复连众召开四届二次职代会暨2014年度总结表彰会议,贯彻传达中国建材集团、中国复材集团2015年工作会议精神,表彰先进,交流经验,回顾总结了公司2014年的经营管理和工会工作,研究部署2015年的工作。董事长任桂芳就做好2015年的经营和工会工作,提出四点要求,总经理乔光辉作了题为《深化管理整合 确保集团全面质量提升》的年度工作报告。为响应八项规定和群众路线教育实践活动有关要求,本次会议采取总结表彰会议与职代会“套开”形式举行,提高会议效率,实现节俭办会。职工代表、中层及以上管理人员、部门代表共计150余人出席会议。会议由副总经理南洋主持。

过去的2014年,在中国建材集团、中国复材集团的正确领导下,中复连众围绕“整合优化,增效降债”的指导思想和“保增长”的经营目标,拓市场、强研发、抓管理,全面推进各项生产经营工作,营业收入同比增长18%,净利润同比增长23%,超额完成年初制定的各项生产经营指标。风机叶片项目紧紧抓住行业结构调整和市场回暖机遇,全年销售叶片折合1.5MW为6300片,占据了国内约20%的市场份

额,2.0MW及以上叶型销售占比达到76%。大型容器、烟囱、食品酿造罐继续占据市场主导地位,国际市场取得新突破,新开发多个客户,业务同比增长92%。工程成套业务实现可持续发展,中标灌南东片区域供水项目。

乔光辉总经理在工作报告中回顾了中复连众2014年的工作和成绩,分析存在的问题和面临的困难,安排了2015年的重点工作。他表示,2015年工作抓好五个方面的工作:一是抓市场,巩固现有大客户、大订单、大项目,继续开拓海外市场,加大资金回笼力度,确保完成全年任务目标;二抓管理提升,以产品质量提升为目的,以工作质量提升为手段,以对标主线为指导,全面落实质量提升年各项措施,推进深度管理整合;三是抓技术创新,积极开展新技术、新产品调研及现有技术的完善与改进工作,继续关注、了解相关技术的进展,加强产品研发和技术创新;四是抓安全生产,继续加大对安全生产和环保的投入,健全和完善企业、车间、班组三级安全生产管理网络,加强环境和安全管理,实现可持续发展;五是抓党建,进一步做好群众路线教育实践活动的整改落实、制度建设等相关工作,严格落实八项规定

精神,加强党风廉政建设,严肃党的纪律,严格落实“两个责任”。

任桂芳董事长充分肯定了公司在2014年度取得的成绩。她说,在大家的共同努力下,中复连众全面超额完成年度各项经营指标,荣获了全国五一劳动奖状,从中国建材集团1113名企业中脱颖而出,荣获中国建材集团首批“六星企业”殊荣,这些成绩的取得,是全体干部职工团结拼搏、真抓实干的结果,真正体现了中复连众人“众心矢志、争创一流”拼搏精神。任董就做好2015年的经营和工会工作,提出四点要求:一是认清形势。宏观经济环境和市场形势的复杂多变,风电行业的逐步回暖,2015年是充满挑战与机遇的一年,大家要坚定发展的信心和决心。二是加快创新。要鼓励员工积极投入小改小革,争做能工巧匠,让钻研业务善思勤奋的员工受尊重。三是提升质量。对照KPI核心指标,不断细化,提高认识,减少返修率,使企业的成本优势、质量优势更加凸显。四是工会要切实履职。工会组织要加强自身建设,在推动民主管理与民主监督、提升职工素质、维护职工权益等方面下功夫,真正

成为联系职工群众的纽带和桥梁。

工会主席王彤兵作了题为《融入中心工作,发挥组织优势,推动中复连众工会工作再上新台阶》的工会工作报告,回顾总结了2014年在维护职工权益、提升职工素质、丰富职工文化生活等方面开展的工作,并剖析了工作中的不足,并就2015年工会工作布置了四个方面的工作:一是提升员工的思想品德水准,注重员工素质培训;二是服务企业中心工作,围绕“质量提升年活动”,积极发挥工会的组织作用;三是突出工会职能,维护职工合法权益,促进和谐企业建设;四是加强工会自身建设,增强工会组织的凝聚力和战斗力。在与会代表的见证下,员工代表与企业代表续签了2015年度集体合同、工资集体合同、劳动安全卫生专项合同和女职工特殊保护专项集体合同。

马年腾大步,羊岁展宏图。2015,让我们锁定前进的目标,鼓起信念的风帆,以科技与管理为桨,驶向中复连众又一个新的辉煌。会议还隆重表彰了中复连众2014年度9个先进集体、6名标兵、77名先进个人,表彰了14项技术革新奖和12项QC优秀成果。



中复连众被授予首批中国建材集团“六星企业”荣誉称号

连云港中复连众复合材料集团有限公司 杜红梅



近日，从中国建材集团2015年工作会议获悉，包括中复连众在内的12家单位被授予首批中国建材集团“六星企业”荣誉称号。以表彰这些企业为集团加快转型升级、提升产业层级、追求科学发展做出了卓越成绩。评选从业绩优良、环保一流、品牌知名、先进简约、安全稳定六个方面展开。

中复连众自成立以来，坚持技术引进、到集成创新、再到自主创新的快速发展之路，逐步发展成为集复合材料产品开发、设计、生产、服务于一体，以风力叶片、玻璃钢管道、储罐和高压气瓶、高压管道为主打产品的国家重点高新技术企业。兆瓦级叶片项目生产规模超年产万只，产品功率从1.25兆瓦到6兆瓦，长度从31米到75米，共有9个系列30多个型号，批量出口德国、英国、日本等20多个国家和地区。

公司建有国家级企业技术中心、国家级博士后科研工作站，拥有通过CNAS认可的全尺寸叶片检测中心，组织参与了多项国家和行业标准的制定，全面通过了质量、环境和职业健康安全国际管理体系认证，高压管产品通过美国API体系认证；“连众牌”玻璃钢管道荣膺“中国名牌”；“连众牌”商标获评中国驰名商标。2014年，企业被中华全国总工会授予“全国五一劳动奖状”荣誉称号。

中复连众叶片事业部开展TS16949培训

连云港中复连众复合材料集团有限公司 张东苓

为积极响应中复连众质量提升年活动，进一步推进产品质量和工作质量提升，全面提升综合竞争能力，叶片质量部于2015年1月16日组织开展TS16949导入培训工作，叶片质量部副经理李刚为培训讲师，公司副总经理刘卫生和叶片事业部各部门经理、主管、体系管理员，以及连云港工厂厂长、工段长参加了此次培训。

公司在实施ISO9001体系的基础上，进一步导入TS16949标准，该标准由国际汽车工作小组（IATF）和日本汽车制造商协会（JAMA）在ISO/TC176质量管理和质量保证的支持下共同制定的质量管理体系认证标准，是汽车行业生产件与相

关服务件的组织实施ISO9001的特殊要求。实施该标准的主要目的在于供应链中提供持续改进、缺陷预防、减少变差和浪费的质量管理体系开发。本技术规范与适用于顾客特殊要求相配合，定义了签署这项文件的组织和基本的质量管理体系要求。

此次培训形式主要为PPT讲解，主要培训内容为TS16949标准、过程审核以及产品审核，此次培训为集团公司导入该标准提供了理论基础，培训满意度100%，培训效果较好，但从受训人员的表现来看，该类培训还需在日后的工作中，与典型实例相结合，理论联系实际，进一步有针对性的开展。

中复神鹰公司召开2014年终总结表彰大会

中复神鹰碳纤维有限公司 魏亚杰

1月17日，中复神鹰公司举办2014年终总结及表彰大会，公司领导班子成员以及先进集体、个人等代表参加此次表彰大会，会议由公司党总支书记、副总经理刘宣东主持。

会议首先由公司总经理刘芳作2014年度工作报告，报告对2014年度的生产、销售、新工程建设以及管理创新情况做了深入细致的分析，并从产品品质提升、生产降本安排、T800公关及市场布局四个方面论述了2015年的计划。

随后，公司工会主席、副总经理陈浩然宣读2014年度表彰决定。公司领导班子对获得先进集体、先进个人荣誉称号的部门和个人现场颁发了荣誉证书，并鼓励他们再接再厉，为公司发展贡献力量，为取得更大成绩继续奋发努力。



中复碳芯中标国网2014年碳纤维复合芯导线第六批集中招标项目

中复碳芯电缆科技有限公司 李大秦



2015年1月2日，国网电子商务平台发布公告，中复碳芯电缆科技有限公司为国家电网公司2014年输电线路材料碳纤维复合芯导线第六批集中招标活动中中标人。此次招标共1个包，为江苏省电力公司双泗—南蔡220kV单回线路增容工程用碳纤维复合芯导线，型号为JLRX/F1B-400/50，共计59.4千米。2014年我在国网发布的六次碳纤维复合芯导线集中招标活动中累计中标各型号碳纤维复合芯导线1202.405千米，此次中标为我在2014年参与的国网碳纤维复合芯导线集中招标活动画上了圆满句号。

业内资讯

国内新闻

四川攀枝花建西南地区最大山地风电场

1月25日，西南地区最大的山地风电场目前正在攀枝花盐边县大面山紧张施工建设，一期将建23台风机，二期将建50台风机。一期机组预计6月发电。

该项目由四川省能投盐边新能源开发有限公司投资建设，在盐边县共规划风电装机约55万千瓦，光伏电站约10万千瓦，项目总投资约60亿元。盐边县大面山一期风电场总装机容量46MW，共布置23台单机容量2MW的风电机组，新建35kV集电线路约22.5km，新建一座220kV升压站，该项目年平均发电量8332万千瓦时。

省能源投资集团有限责任公司计划投资4.1亿元，在大面山17.5平方公里的范围内，建起盐边县县域内的南部风电场，安装23台单机容量2000千瓦的风电机，一期机组预计今年6月发电。该风力发电机塔筒高80米，叶片长56米，安装后整体高度将超过140米，是迄今为止西南片区最大的风机，建成后风电场规模也是西南地区最大的。（来源：中国新闻网）



我国首辆碳纤维新能源汽车盐城下线

1月20日，国内首辆碳纤维新能源电动汽车在江苏盐城成功下线。据生产这款碳纤维电动汽车的盐城奥新新能源汽车公司负责人说，这次首辆碳纤维新能源汽车的成功下线，创造了“三个中国第一”：第一个2万辆碳纤维纯电动汽车制造工厂，第一条电动汽车铝合金底盘机器人焊接线，第一条高温高压真空辅助碳纤维成型生产线。新下线的碳纤维新能源汽车将出口欧美市场，已获意大利1万辆整车、美国2万辆零部件订单。

这款新下线的奥新e25紧凑型A级车，具有核心技术自

主知识产权，车身采用全碳纤维材质乘客舱设计，比同类汽车车身减重50%，并通过覆盖件与内板件粘合成结构强度功能、优化集成零件模块，整车零部件数量减少至传统汽车零部件40%。该车型百公里耗能低于10度电，续航里程最高可达440公里，中等距离城际间往返无需充电。（来源：中国新闻网）

重庆国际高强高模玻纤进入风电叶片制造领域

由重庆国际复合材料有限公司研发的高强度高模量玻璃纤维产品与目前应用最广泛的E玻纤相比，抗拉伸强度提高了约30%，弹性模量提高了约20%，且抗疲劳性能更加优异，同时，该玻纤还具有优良的抗化学腐蚀性能。该玻纤已先后通过了GL认证（国际最著名的风力发电设备质量与安全认证），以及全球知名叶片制造商LM的认可，成功应用于大型叶片、拉挤型材、高压气瓶等高端领域。

用该玻纤制造的风电叶片，具备叶片减重增加发电量、叶片延长适应更低风速、叶片功率加大降低风机成本等优势，相对于价格昂贵的碳纤维具有突出的性价比。重庆国际开发的高性能玻纤已获得2013年度重庆市科技进步二等奖。（来源：中国风电材料设备网）

西港或建国内最大玻璃钢游艇

日前，威海西港游艇有限公司与德国某造船公司签署合作意向书双方合作制造的41米长游艇将成为国内最大玻璃钢游艇。

1月19日—25日，第46届德国杜塞尔多夫国际船艇及水上运动展在杜塞尔多夫会展中心举办，该展是欧洲船艇行业最有影响力的展会。威海西港游艇有限公司、威海悦浪户外用品有限公司、威海波斯顿游艇有限公司参展。

经驻欧办联系和沟通，威海西港游艇有限公司与德国知名游艇生产企业达成战略合作共识并签署意向书，双方共同生产41米及以下玻璃钢游艇，并打算于今年6月底前完成合作谈判。

目前，国内生产的最长的玻璃钢游艇是35米，而此次双方合作制造的41米长游艇将成为国内游艇行业新的里程碑。据悉，每条船建成后可为威海西港游艇有限公司带来1500万美元的出口收入。（来源：齐鲁晚报）

国际新闻

用戴铂复合材料建造的未来钓鱼艇

一条好的钓鱼艇必须要满足钓鱼者的需求。它必须要在大海中抵抗最恶劣的海况。它需要有相当大的动力来进行拖拽作业，而它又需要具备远航程和低油耗的经济性。挪威Mundal 船艇公司建造的35米网渔船M/S Bluefin采用了戴铂复合材料，完全满足甚至超越了这些要求。

Mundal船艇公司的特长是用三明治复合材料设计和建造大型的创新型船只。复合材料船艇比同类的木质或钢质船更持久耐用、更具成本经济性。因为木质和钢质船更重，在使用同样引擎的情况下，它们无法达到如此高的速度。所以第一个好处是复合材料船艇的每段行程所使用的燃料要少得多。

在最近的这次重建中，所有的设计和尺寸标注都是由Maritime设计公司提供，采用Divinycell 芯材为M/S Bluefin扩建新的船体中间部位。增加了3个新货舱，总的装载容量达到了现在的300 m³。重建的围网渔船在左舷部位建了一个新的甲板室以及一个扩大了休息室。它现在能容纳11人并能进行传统的近海捕鱼作业。（来源：中国玻璃纤维网）



2020年碳纤维收益232亿 风电成最大需求市场

美国市场研究机构Transparency Market Research日前公布碳纤维研究报告称，2013年，全球碳纤维市场收益达到19.4亿美元（约合人民币121亿元），预计到2020年这一数据有望增至37.3亿美元（约合人民币232亿元），期间年复合增长达到9.9%。

从产品种类来分，聚丙烯睛基碳纤维是最主要的碳纤维产品，占整个市场份额的85%。

从终端市场来分，风电、汽车、航空、国防、建筑和其他工业是最主要的6个市场。其中，风电有望成为最大的碳纤维消费市场，占全球市场份额的24%；汽车领域

有望成为增速最快的碳纤维消费市场。

从区域来分，欧洲将成为最大的碳纤维消费区域市场，占37%，这主要是由于欧洲发达的风电市场和汽车市场促进了对碳纤维的需求增长。（来源：北极星电力网）

未来四年墨西哥将投140亿美元发展风电市场

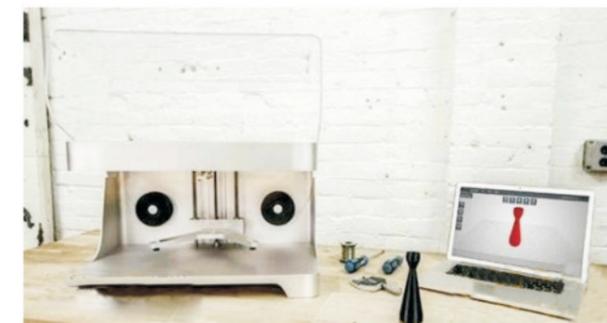
据墨西哥能源部透露，2015-2018年，墨西哥将在风电市场投资140亿美元，实现全国风电装机容量从现有的2551MW增至9500MW。墨西哥国有电力公司CFE将成为这笔投资的最大受益者，预计将斥资建设8个风电场，装机容量达到2300MW，总投资额为35.5亿美元。

墨西哥能源部长Coldwell透露，国际能源公司、投资机构都可以参与风电领域投资。也就是说，未来4年，墨西哥风电市场将对外开放投资。近年来，墨西哥为了减少对石油、天然气发电的依赖，竭力寻求能源多元化发展，其中太阳能发电和风电市场将成为墨西哥未来主要的能源投资市场。（来源：北极星电力网）

美实验室3D打印造高强碳纤维增强复合材料

硅谷Arevo实验室推出制造高强度碳纤维复合材料最终产品的3D打印技术。该技术使用的基体材料有聚醚酰亚胺，以及苏威公司的KetaSpire PEEK、AvaSpire PAEK、PrimoSpire自强化聚亚苯基、Radel PPSU（聚苯亚砜）树脂。3D打印技术的基础不是打印机，而是可以在几个商用熔丝3D打印机上使用的材料和软件。该技术主要针对航空航天、国防和医疗原始设备制造商。

Arevo实验室优化了碳纤维和碳纳米管增强的基体聚合物的配比，发明了特定的挤压技术使聚合物更适用于增材制造。增强的材料被设计成具有耐高温和耐化学物质的卓越性能。（来源：中国玻璃纤维网）



中国复材召开2014年度 党员领导干部民主生活会

中国复合材料集团有限公司 刘丰

按照集团公司党委《关于开好2014年度党员领导干部民主生活会的通知》要求，1月26日下午，中国复材召开公司党员领导干部民主生活会。集团公司党群工作部叶迎春主任、人力资源部宋文献同志出席会议。中国复材领导班子全体成员参加了会议，会议由公司党委书记薛继瑞主持。

会前，公司党委广泛征求了公司本部以及所属企业党组织对领导班子与成员的意见，班子成员对征集的群众意见进行了细致分析和深入思考，并相互谈心，认真准备了书面发言材料。

会议首先由薛继瑞通报公司领导班子群众路线教育实践活动专题民主生活会的整改落实情况，认真查找总结公司生产经营发展中存在的问题和不足，汇报了改进措施和改进成果。

公司董事长、总经理张定金代表公司领导班子作了对照检查，对遵章守纪、党性修养、作风建设 and 群众路线教育实践活动整改落实等情况做剖析检查，并针对存在的突出问题提出了具体的整改思

路和措施。随后，班子成员逐一作了个人对照检查，大家紧密联系思想、工作和生活实际，对照中央、集团要求、对照征求意见情况，开展严肃认真的批评和自我批评。

班子成员发言后，叶迎春发表了讲话。他认为中国复材领导班子民主生活会准备认真，班子成员对照检查材料切合个人实际，相互批评坦诚、认真、和谐，气氛严肃而不失友好，会议质量很高。他希望中复领导班子今后进一步增强自我检查与批评的能力；加强自我学习，增强守纪律、讲规矩的自觉性和坚定性；把民主生活会固化为严格党内政治生活和管理水平的一个重要载体。

最后，薛继瑞代表公司领导班子作了表态发言。他表示，中国复材领导班子切实按照群众意见整改，努力增进班子团结，进一步加强党建工作，加强思想建设、组织建设和作风建设，以作风建设的新成效激发企业新发展，团结带领公司广大干部职工再创中国复材新篇章。

中复连众组织开展急救知识培训

连云港中复连众复合材料集团有限公司 张孟生



为了让广大干部职工掌握基本的急救知识，进一步提高自我保护意识和自救能力。1月30日，中复连众党委与环安部联合组织开展了急救知识培训活动，邀请了连云港市中医

院急救中心的刁井地主任到公司做讲解。公司在连党员、行管人员、车间安全管理人员及部分一线员工等一百余人参加了本次培训。

在培训中，刁主任通过多媒体和现场实际演示的方式向大家讲解了一些如：止血、包扎、骨折固定与搬运、心肺复苏等日常急救常识。活动过程中，广大员工认真聆听、记录，最后刁主任给大家现场演示心肺复苏，并邀请了两名员工进行演练。

此次培训活动，内容实用，讲解图文并茂，加上现场体验，效果良好，获得了圆满的成功，让员工们充分了解到工作和生活中一些突发事件的应对方法，在保护自己的同时也能够帮助到他人，让他们的生活更有质量也更具有意义。



寒风瑟瑟 情意浓浓
中复连众开启灌南育才小学关爱之行

DREAM

中复连众2014年度 先进集体及个人获奖代表心声



2014年度先进集体代表
—技术中心综合管理部门负责人齐帆

勤奋学习业务知识。一方面，充分利用相关上级部门组织的科技项目申报与管理、专利撰写与检索等方面的培训机会，加强业务学习，做到能够认真把握各项工作的申报条件和申报要求，熟知各项工作的申报流程和申报进度。另一方面，针对工作需要，主动向其他部门同事学习。通过日常向财务部同事的学习，了解了一些最基本的财务知识，能通过项目收入情况简单估算项目获取利润和上缴税收情况。通过向信息管理部同事学习，熟悉了SAP系统各菜单的功能和操作流程，能够熟练通过SAP系统获取需要的数据来进行项目投资分析。

努力营造良好工作关系。在日常的工作中，技术中心综合管理部对外非常重视同发改委、经信委、科技局等部门建立良好的工作关系，对于上述各部门交办的各项工作不分大小积极配合，尽管他们交办的工作很多时候都是一个紧急的邮件或者紧急的电话，告知需要在很紧的时间内协助提供材料，遇到这样的情况，我们表现出了理解，不推诿，不拖延，最大程度上给与了支持。对内我们努力营造同其他部门良好的工作关系，积极配合其他部门的工作。

主动出击寻求工作突破。改变以往被动坐在办公室等各类申报通知的做法，积极主动采用电话和面谈等形式和市经信委、发改委、科技局等部门进行沟通。尽管一开始由于沟通技巧不足、熟悉程度等因素影响可能沟通效果不会太好，但我们没有因此气馁，而是以积极主动的态度努力寻求突破。比如在同市发改委的沟通过程中，在公司领导的支持下，我们花了三年的时间，和市发改委从基本说不上话，到由他们协助完成了省战略新兴产业项目申报并成功申请到1000万元专项资金的局面。通过积极沟通，不仅能及时获取最新的政策法规和申报技巧，而且也能把公司的基本情况传递给这几个部门，一旦有符合我们申报的项目，这些部门会在第一时间通知我们。

回顾这几年来的工作，在公司领导及各位同事的支持与帮助下，我严格要求自己，按照工艺要求，较好地完成了自己的本职工作。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，处处严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。

我们班组所做的工作属于是叶片生产的中间环节，包括为叶片筋板的装配、根部打磨、前后缘做补强工作以及叶片的送检工作。在每次的预固化过程中，作为班长我会让我的班员牢记真诚服务、积极沟通的意识，如果是模具有问题，我们会及时与蒙皮组及时沟通并上报相关领导，使同样的问题不会重复出现；叶片脱模后，我及我的组员都会将产品的每一个非正常状态及时与相关工序联系，并全力主导或配合解决相关问题。

作为合模班班长，我深深感到自己责任重大，因为我们组承担的工序都是关键工序或特殊过程，因此每一项工作必须严格把关，争取做到零失误，只有这样才能保证产品的质量，减少返修率，避免人工和原材料的浪费。在叶片毛坯脱模后，我带领组内骨干员工首先



2014年度生产标兵代表
—连云港叶片工厂合模班班长李志渊

检查产品的外观，合模缝是否有错位，粘接面是否达到粘接标准，叶根前后缘是否有干纱现象，发现问题与现场工艺员研究解决方案，把出现的质量问题反馈给工段长及相关班长，通过与领导及相关班长主动沟通使类似问题不会重复出现，避免影响到下一步工作。

我认为只有这样才能保证产品质量不受影响，严把质量关，做出优质合格产品，这与我对班组中各项工作认真管理是分不开的，这样的工作得到了领导的认可。



2014年度先进个人代表
—管道车间修整机班班长许爱军

我叫许爱军，是管道车间修整机班的一名班长。作为一名班长，标准和要求应当更高，班组是公司最小的管理单元，班组工作能否正常有序的开展，直接影响到生产计划完成、产品质量、安全环保。管理好班组，带好班组是一个课题，是一门学问，也是每位班长的职责和义务。我认为只有统一好全班成员的思想认识，心往一处想，劲往一处使才能发挥好班组的力

量，保质保量的完成各项生产任务。

今年以来，受客观因素的影响，管道老车间的生产线搬到了大浦生产，宋跳厂区只能白天生产，晚上不生产，修整机班也是管道生产过程的关键工序，同时也是瓶颈工序，无论白班还是夜班生产的各种规格管道，均要经过修整后才能入库发货，为能使脱模的管道尽快修整入库，修整机班同志主动做到早来迟走和换班吃饭，停人不停机，即便是阴雨天也不受影响。对于偶尔出现的质量问题，全程跟踪处理，对于处理难度较大的质量问题，我总是亲自操作示范。作为班长，时刻绷紧安全弦，每天早会叮嘱班组成员安全的重要性，在日常工作中，要求班组成员相互照看、相互提醒，确保人身和设备安全，做到四不伤害。

作为一名老员工，我时刻谨记要以身作则，处处严格要求自己，做好榜样。言传身教，我更注重后者，首先积极的丰富自己、提升自己，取得好的实践经验，再手把手的指导班组的新员工，带领大家共同进步，共同提高。

坚持成就梦想

连云港中复连众复合材料集团有限公司 马进

梦想对于每个人来说都犹如五彩琉璃般即令人向往又容易破碎。很多人为了梦想而生，为梦想而活，为梦想而灭。追逐梦想的过程虽然艰辛，但是追逐梦想人生一定是绚烂多彩的。

梦想的意义，远胜于其它一切。因为它赋予我们灵魂，使我们能够有所追求，也能够令我们满腔的热血得以挥洒，以及天赐的禀赋可被发掘，而不是被永恒地埋没。梦想的意义，胜过身体，高于生命，重于爱情。没有梦想的人，不过只是一具空壳，这具空壳，不配拥有血肉，不配享受生活，不配天荒地老。

其实现实生活中每个人都有过梦想。只是有的人勇于追求，而有的人却中途放弃了。这就像甲乙两个人都是背负着繁重的包袱进入一座百层大厦，进入之后才发现不能坐电梯只能爬楼梯。两个人觉得虽然包袱很重，但是依然要背着她坚持到顶楼。当两个人辛苦的达到20层时，发现背的包袱似乎比想象的沉重许多，于是甲卸下了包袱中不太重要的东西继续前行。当两个人到达50层时，两人休息时交流发现背包里的东西似乎是他们无法承担的，甲实在无法忍受这样的负担，于是把包袱中大部分的东西丢在了50层，而乙只是微笑着义无反顾的背起背包继续前行。最终由于甲没有负重先到达100层，而乙背着包袱大汗淋漓的到达时脸上却满是自豪的笑容。凡事有舍才有得，没输过的人，常常会输得一塌糊涂；没摔过跤的人，跌倒了往往爬不起来；没历经拼搏的人，属于你的多数不会长久。没有为梦想努力过的人，永远不会体会实现梦想时的喜悦。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹年少求学时，由于家贫，他的生活十分艰苦。每天晚上，他用糙米煮好一盆稀饭，等第二天早晨凝成冻后，用刀划成四块，早上吃二块，晚上再吃二块。没有菜，就切一些腌菜下饭。生活如此艰苦，但他毫无怨言，专心于自己的读书学习。“断齑划粥”的典故即由此而来。范仲淹的艰苦生活，被当地留守官

的儿子知道后，深为同情，便从家里送来了好菜好饭，范仲淹表示感谢，收下了饭菜。几天之后，留守的儿子来看范仲淹之时，看见自己送给他的饭菜还在那里，都已经坏了，大惑不解。范仲淹解释说：“您赠我好饭菜，实在感激不尽，但我平时吃稀粥惯了，并不觉得怎样苦。现在我如果贪食这些东西，吃好的食物惯了，我将来怎么办呢？”留守官的儿子回家后，将范仲淹的话如实告诉了他父亲。他父亲夸奖说：“真是一个有志气的孩子，日后必定大有作为呀！”后来范仲淹终于成为宋代著名的文学家、政治家、军事家。

祖逊年轻时就很很有抱负，每次和好友刘琨谈论时局总是慷慨激昂，满怀义愤。一次半夜听见公鸡交鸣声就叫起刘琨说“我们一起去练剑怎么样”刘琨欣然同意。于是两人每天听到鸡叫后就起床练剑，剑光飞舞，剑声铿锵。春去秋来，寒来暑往，两人从未间断。功夫不负有心人，经过长期的刻苦学习和训练，他们终于成为文能出口成章，武能上阵杀敌的全才。“闻鸡起舞”的典故由此而来。最终祖逊被封为镇西将军，实现了他报效国家的愿望；刘琨做了征北中郎将，兼管并、冀、幽三州的军事，也充分发挥了他的文才武略。

人类因梦想而伟大，人生因梦想而充实，所有的成功者都是大梦想家，在冬夜的火堆旁，在阴天的雨雾中，用常人难以忍受的坚韧执着于当初的梦想。

正如传说中的凤凰，它是幸福的使者，然而，每五百年，它就要背负着积累于人世间的所有的不快和仇恨恩怨，投身于熊熊烈火中炼化成自己，历经“砂洗”的凤凰忍受过烈焰的煎熬后却浴火重生变得更为璀璨。相信克服了种种困难努力实现梦想的人也会像浴火重生后的凤凰一样，羽翼更丰，鸣音更清，形神更髓。对于梦想，我们永远都不要放弃。假如没有梦想，我们的人生还有什么意义可言？坚持就是胜利，坚持到生命的终点，坚持到时间的尽头，坚持到宇宙的覆灭。

云桌面——办公便捷之选

连云港中复连众复合材料集团有限公司 陶亮

早晨7点钟，A君被闹钟从梦中惊醒，新的一天开始了！

起床以后，他习惯性的打开手机。今天要去北京出差，由于日程表中有的工作计划，手机自动显示了北京和上海的天气情况。

中午，A君开始与客户谈业务。A君就职于一家大型制造加工企业，公司产品种类繁多、形式多样，他用PAD连接到公司生产数据库，很直观地将产品给客户展示，客户看过很满意，表示希望谈谈价格。A君一边与客户交流，一边又用移动APP中的会议应用，召集了采购、生产、质量各部门同事一起商讨，仿佛拥有一支远程支持团队。

由于是老客户，双方很快就签下了订单。会谈过程中，A君不失时机的介绍了公司最新的服务内容：移动库存管理。通过最新的生产管理系统，客户可以随时查询自己的订单状态、生产进度、货物位置等各种信息。客户对于A君公司打造的移动办公平台表现出了很大的兴趣。

以上所描述的场景虽然是虚构的，但是相关的技术早就已经在成熟的应用了。移动办公也可称为“3A办公”，即办公人员可在任何时间（Anytime）、任何地点（Anywhere）处理与业务相关的任何事情（Anything）。这种全新的办公模式，可以让办公人员摆脱时间和空间的束缚，工作信息可以随时随地通畅地进行交互流动，工作将更加轻松有效，整体运作更加协调。

移动办公平台是一整套以手机、平板、笔记本等便携终端为载体实现的移动信息化系统，该系统将移动设备、网络、OA/ERP系统三者有机结合，实现任何办公地点和办公时间的无缝接入。它可以连接各种IT系统，包括OA、邮件、ERP以及其他各类个性业务系统，使用手机或者PAD也可以轻松管理工作事务。

这种全新的办公模式，可以摆脱时间和空间对办公人员的束缚、提高工作效率、加强



远程协作，尤其是可轻松处理常规办公模式下难以解决的紧急事务。因此移动办公具有常规办公模式所无法比拟的优势，详述如下——

一、使用方便：只要一部可以上网的手机或者平板，免去了携带笔记本的麻烦，即使下班、出差在外也可以很方便地处理一些紧急事务。

二、高效快捷：无论在外出差，还是正在上班的路上，您都可以及时审批公文，浏览公告，处理个人事务等等。将以前不可利用的时间有效利用起来，自然就提高了工作效率。

三、功能强大：随着移动终端功能日益智能化，以及移动通信网络的日益优化，所有的业务信息系统及其应用都可以在移动终端上进行操作。

四、灵活先进：针对不同行业领域的业务需求，可以对移动办公进行专业的定制开发，大到软件功能，小到栏目设置，都可以自由组装。

五、信息安全：通过移动VPN、专有APN、SSL、CA数字签名等安全措施，足以保证系统通讯数据的安全性。

又是一年匆匆过，不知不觉间你已经三岁了，碳芯。

三岁，是一个人成长过程中，对走、跑、跳等身体控制能力越来越强的时候。这一年你不仅加强了自身各种水平的提高，迎来了一次次高层领导的检阅，并且你更是以出色的综合素质获得了外界的一再认可，这一年注定是值得我们自豪的一年，这一年也留给了我们无限的回味……

2014年伊始，你便开始了紧锣密鼓的自我提升检查，你不仅针对全体员工开展了消防器材现场操作演练，更是在全公司举行了以“认真真查隐患，扎扎实实抓安全”为主题的安全大检查。在忙闲间隙你又有序开展车间设备检修保养。劳逸结合，你组织员工们参加了登山比赛、篮球赛。工作之余你带领大家“学雷锋环卫生”——义务打扫宿舍卫生，不仅净化了环境，也净化了心灵。不得不提的是这一年你提供给我们每一个人学习进修的机会，全年你组织了大大小小数十次的培训，称得上是对员工们的隐性福利。在这里，真心的道声：“谢谢你，碳芯”。

这一年你以自身坚强的硬件顺利通过了国家高新技术企业认定，并通过江苏省ISO14001环境管理体系和OHSAS18001职业健康安全管理体系审核。

在加强自身建设的同时，这一年你还多次迎来了中建材

奔跑吧，碳芯

中复碳芯电缆科技有限公司 谭倩倩



高层领导的调研，并获得了高度的认可与评价。

正是基于以上种种优异的综合素质，这一年，你获得了国家电网四批招标碳纤维复合芯导线项目上的认可，并且，3月份，你生产的JLNHX1/F1B-400/50型碳纤维复合芯导线在南京长江大跨越线路顺利挂网，这是中国碳纤维复合芯导线最长跨越工程；10月份，你研制的中强度铝合金绞线、铝合金芯铝绞线、钢芯高导电率铝绞线三种新型节能导线及1250大截面钢芯铝绞线产品顺利通过中电联组织的产品鉴定。

这一年，因为你生产的优质复合材料拉挤制品远销中东及东南亚等地区，我们走向了世界。

正是因为一直以来成长过程中，你始终坚持“层层把关、事事受控、持续改进、实现共赢”的方针。你的产品通过了上海电缆研究所全性能检测，并通过了由中国电力联合会组织的产品鉴定，你产品的各项指标达到了国际同类产品的先进水平。碳芯，我们不得不为你感到自豪！

岁末年初，在2014年即将告别之际，在“咿呀学语、蹒跚学步”的痛苦已经告别之际，让我们展望全新的2015年，展望美好的未来，让我们和你一起奔跑吧，碳芯！

浅悟《高效能人士的七个习惯》

连云港中复连众复合材料集团有限公司 周升燕

一向崇拜办事高效，轻重分明，思想独立的成功人士，觉得他们可望不可即。直到近日收到党支部赠予的一本《高效能人士的七个习惯》，草草翻看后令我热血沸腾，如获至宝，原来高效能人士的习惯是可以从现在开始培养的非先天所有，而是可以通过正确的方法训练而成。

细细研读，茅塞顿开。要想成为一名成功的高效能人士，是要经历一系列的过程，而这过程正是书中所叙述的七个习惯：积极主动，以终为始，要事第一，双赢思维，知彼解己，统合综效，不断更新。这是一个循序渐进逻辑的过程，不能跃级，更不可乱序。

审视自己，现在的我应该还处在7个习惯之前的准备阶段，正如作者史蒂芬·柯维所说：“承认自己的无知是求知的第一步。”工作学习中，哪敢不承认总会有对事情一知半解，得过且过的时候，而且对其这时候我们大多对其遮遮掩掩，企图蒙混过关。如今想来，实则是在蒙骗自己，同时失掉错过了学习充电的良机。倘若不是遇到，哪里会去主动钻研与自己目前不相关的领域，求知的机会来了，我都不能完全把握住它。所以我只能从《高效能人士的七个习惯》的准备阶段开始学起。

除了卸下伪装，虚心求知之外，我还在努力学习习惯一“积极主动”。书中讲到：人类不仅能针对特定环境选择回应方式，更能够主动创造有利的环境。

常常会听到人们说，某某人成功了，是因为遇到贵人了。这话说得没错，人走在奋斗路上是需要有贵人来助他一臂之力。但我始终相信，唯有积极主动为自己谋出路的人才有机会遇到他的贵人，并能够在第一时间里给自己以启发，让自己在茫然无措之时豁然开朗，重新调整自己的方向，继续前进。而消极被动，听凭命运的安排的人，即使撞到贵人身上，他又

如何能辨认得出来。

此外，做一个积极主动的人，作者还讲到处理关注圈和影响圈的关系。在分清关注圈和影响圈的界线之后，不难理解，将精力投入到关注圈的人其实可以将其划归到消极被动的范畴，而一个积极主动的人，在其言谈举止之间处处充满着正能量。这种正能量不但在激励着自己，潜移默化中也在影响着身边追求主动的人。或许这类人就是社会的财富，也将随时可能成为我们的贵人。

在努力践行积极主动的同时，我也在思考习惯二所讲的“以终为始”，我自知到目前为止还远远达不到这种境界，于是我反复揣摩，以期能够给自己以鼓舞。

“任何事物都需要两次创造”，我们在做任何事情时，都需要先在头脑中构想，即第一次创造，之后付诸实践，即第二次的创造。第一次创造，我们不需要大张旗鼓，不需要投入金钱或物质，也不需要任何人的评分，即使应付了事也不会让自己下不来台，我误以为这是次要的。然而恰恰相反，一个完整的构思，就好比一份详尽的设计图纸，而且最好还要备有一系列的补救方案。构思中越详尽，实践中就越安全。第一次创造中若是发现问题，我们可以在头脑中或是草稿纸上补充、修改，倘若在实践中证实出错，后果轻则返工重做，重则宣告失败，另谋出路。

所以，我们更要努力成为“以终为始”的人，在第一次创造中充分发挥自己的潜力，用想象力和良知使自己的人生剧本趋于缜密，以第一次创造的圆满结束作为第二次创造的正式开始，稳步前行。

感激史蒂芬·柯维先生，他让我知道向高效能人士学习，现在开始还不晚。由于我的智行尚浅薄，只能从基础领悟，至于后面的五个习惯还需要慢慢咀嚼，品味，践行之。

每个人都是 一枝独特的花

连云港中复连众复合材料集团有限公司 蒲明花



“相聚2015——毕业十年”大学同学聚会的方案已经出来了，周末静下心来开始整理之前的一些照片和信件等。翻开毕业留言本，杨老师的一句留言让我陷入深深的回忆中……

“蒲明花？你是朝鲜族吗？”不是，我是汉族。“是嘛，在我们东北朝鲜族的姑娘会叫什么什么花，还有你的姓，也不常见，我还以为你是朝鲜族的呢。”这是我第一次和杨老

师的对话，也就是那一次对话，让我成了杨老师课上必被点名的学生，正是因为每次的点名让我成为这门课出勤率最高的学生，顺理成章大四选导师的时候杨老师成了我毕业论文的指导老师。四年的大学生活结束，毕业之时盛行留言本，同窗四年，舍友、同学、校友，还有老师都纷纷写下了祝福的话语，字字流露出珍惜和祝福。“花香会被闻，花美会被欣赏，但花独特才会被着重！”这是杨老师写给我的，我沉浸在离别的情感中，没有细细品味这句话。这本留言本一放就是十年，十年后的今天，我才读懂这句话。

原来每个人都是一枝花，有开在原野上不知名的成片野花，有长在悬崖峭壁上倔强的零星无名花，也有种在花园里的富贵牡丹，还有生长在坑塘河湖里的荷花，以及深山峡谷中高贵的幽兰，甚至还有笑傲风雪的梅花！不论是在肥沃的花园里，还是在陡峭恶劣的悬崖上；不论是能够得到人们的精心浇灌，还是要靠自己艰难的寻找土壤，它们都坚强地生长绽放，开出自己的艳丽，长成自己美丽的风景！

这就是花朵的品格，也是人的品格。没有谁能选择自己的出生，也没有能力选择自己的品种，但只要是花，不论生在哪里，就要努力开放。也许，开得不够艳丽，也许开得十分孤独，也许永远都见不了前来赏花的行人，永远也到不了人们的花园得到欣赏，但是，只要我开放了，我就是美丽的花，而不是芜乱的杂草。只要我绽放过，我就在蓝天下留下了自己美丽的身影，我就在世界上留下过沁人心脾的芳香。

我羡慕那些娇艳美丽的稀有名贵的花，敬重那些暴风骤雨过后依旧盛开的花，这十年，我一直努力，一直坚持，成家立业相夫教子，对工作、对生活尽心尽力，实现自己应有的价值，虽然没有娇艳的容貌，没有清香的气息，但我想因为我的努力开放也会让大自然因此充满温馨浪漫与生机。

每一个人都是一朵独特的花，只要努力绽放，我们就不会被平庸的土壤埋没，努力吧，在这个美丽的世界上创造属于自己的一缕芳香。

我的故乡佳木斯，地处黑龙江、乌苏里江和松花江汇流的三江平原腹地，是中国最东面的城市。但对女儿而言，佳木斯却曾经是一个陌生的名词，尤其是小的时候，她只知道佳木斯是中国地图上位于鸡头部分的一个地理位置，是家里户口簿上的一栏内容，或是逢年过节，她对家乡的爷爷奶奶道出的那一声关怀和问候。但提起故乡，我的感受却与女儿截然不同。

二十多年前，我从佳木斯只身考入北京的大学，目前虽然在北京工作安家，但爸爸妈妈、两个姐姐还有很多的亲戚朋友都生活在佳木斯。总也忘不了那波光粼粼的松花江畔，银装素裹的北国佳城，故乡的情和思乡的愁，其实一直紧紧地拴着我的心。

那块广袤的原野、肥沃的黑土留给我的烙印是深入而持久的，东北人特有的开朗幽默，重情重义的秉性也在我这得到了传承。我常常给女儿讲我小时候在东北的快乐童年：春天，在山花浪漫的原野踏青；夏天，在松花江的浪花中欢畅地游泳；秋天，在层林尽染的山林中采摘；冬天，在冰天雪地的操场上滑冰踢球。当然，还有那风雨无阻的“快乐舞步”，那实惠美味的东北菜，也都风靡大江南北。女儿每次听到这些，都感觉大东北是那么的迷人和令人向往。

记得有一次，我给女儿读了一首席慕容的诗——《乡愁》：
故乡的歌是一支清远的笛
总在有月亮的晚上响起
故乡的面貌却是一种模糊

故乡情与愁 说与女儿听

中国复合材料集团有限公司 张刚翼



地怅惘

仿佛雾里的挥手别离
别离后
乡愁是一棵没有年轮的树
永不老去。

女儿听后，虽然对这首诗背后的深意懵懵懂懂，但却依然能从字里行间感受到我浓浓的思乡之情。

随着年龄的增长，加上跟着我回了几次老家，女儿对故乡的概念终于在脑海里有了深刻而清晰的印象：那是老家的亲人们终生不变的乡音，是晴朗的蓝天和黑油油的沃土，是家常便饭里最熟悉的香味；是每当看到“佳木斯”那三个汉字时温暖的感觉；是在深雪里恣意蹦跳，在冰面上飞快滑行；是冰灯雪雕，更是难得的团聚中，与平时生活在异地的表哥表姐一起吃饭、打牌和游玩的欢乐时光……

举头望明月，低头思故乡，哦，还有那句“月是故乡明”，都该是我们这些离乡的游子才有的感怀吧？可是，不管我们走过了多远的旅程，漂泊了多少个地方，也不管与他乡结下了怎样的情缘，那一脉相承的乡音改变了多少，那故乡的山和水，那故乡的人与事，却总能让我们魂牵梦萦，思绪万千。

我想，故乡的情与愁会永远是一张网，缠绕着我的心。

疑惑与放逐

夜深了，狂热终于像
露珠，闪烁、颤抖着从花枝滑落，
你的眼神装满了悠远与往昔，
所有举止都柔情，
爱却成了你的伤悲。

你是眠熟了？
静静地 梦幻托起你朦胧的身躯，
如池水托浮睡莲花，
不管我用太阳般灼热的话语，
仍唤不醒你那颗沉溺往事的心。

你在梦中不安了？
为什么你不放松？
身体绷紧 脸朝向墙壁，
我拥抱你巨大的空旷与空虚，
灵魂因无边的寂寥而枯萎。

我不能顺从你的愿望，
我明白 即使献上
精雕细琢的水晶杯盏，
你也不会注入爱的琼浆，
任空气嘲笑干渴难耐的嘴唇。
我将心像落花扔进你漠然的流水里，

中国复合材料集团有限公司 苏文娟

诗二首

迷幻

你怎么如此不小心？
误入一片迷幻的风景。
那里的树林摇曳不定，
树叶全透明；
那里的太阳水汪汪，
月亮发出磷磷之光。
你在里面跌跌撞撞，
走向你最最惊恐的神秘。

灵魂也离家出走，
跌入茫茫的黑色激流，
就让我递给你一枝，
银色的树枝，一朵花，一句话，
或化为一叶扁舟，
小心地载你回来；
或化为一束双手捧住的，
火焰，引导你的灵魂，

中国复合材料集团有限公司 欧阳新峰

诗二首

藤乱

错乱的巷子响起错乱的脚步，
错乱的回声荡醒错乱的记忆，
墙上萦绕的青青藤蔓，
早已散尽簇簇枯黄，
哦，那是错乱的时光。

青藤爬满墙的时候，
碧绿向荣的祥和美好，
枝叶散尽的时候，
纵横交叉的枯藤错乱，
哦，那是错乱的心跳。

你的微笑你的好，
你的冷漠你的嘲，
青青，
亦枯黄，
哦，我以为全是假装。

你在簇拥的藤蔓里，
你也在衰败的落叶里，
时光变了，

鸟和鱼

下雨的时候，
总能感觉雨滴组成的万千世界，
看似喧闹，
却很平静。

下雨的时候，
周末总喜欢窝在被窝懒散地休息，
看似平静，
却很喧闹。

鸟总忘记飞过了几座青山，
鱼总忘记游过了几片浩海，
也许因为它们没有记忆，
也许因为它们的眼睛始终朝着前方。

下雨的时候，
看不到夕阳灿烂整个天边，
天晴的时候，
感受不到细雨滋润苍生万物。

就算鱼儿长上翅膀，
也追逐不上鸟儿的飞翔。



上班族如何消除心理疲劳



工作压力、竞争压力、职场压力、交际压力……工作中各方面的压力导致上班族长期处于高度紧张的状态。从最近的一次调查来看，目前我国上班族约有70%的人处于亚健康状态，而在高血压人群中约有20%的比例是35岁以下的上班族。所以作为高危人群，及时有效地调试紧张疲劳的心理，避免身心的过度劳累是必不可少的。

1、学会自我调试，及时放松自己，保持心理的平衡和宁静。针对精神长期高度紧张，白领应学会自我调试，及时放松自己。如参加各种体育活动；下班后泡泡热水澡，与家人朋友聊天；双休日出游；还可以利用各种方式宣泄自己压抑的情绪等。另外在工作中也可以适当放松自己，与同事聊聊天，多做沟通；在办公室里来回走走，伸伸腰；打开窗户，临窗远眺，做做深呼吸等。

2、合理安排工作和生活，制定切合实际的追求目标，正确处理人际关系。

复杂的人际关系也是诱发上班族心理疲劳的因素，换个角度，把同事看成自己人际关系中朋友的角色，而不是竞争对手，这样相处起来便会和谐、愉悦、轻松，让工作氛围保持良好的状态，心里压力自然也就消除了。

3、增强心理品质，提高抗干扰能力，培养多种兴趣，积极转移注意力。

人矮立意高，这是马云的门道



对于马云最简洁的评价就是，人矮立意高，人小格局大。那么，要透彻地看懂马云的格局，可以从这场喧嚣的财富大盛宴开始，但又必须超越财富。

毫无疑问，阿里上市的热闹首先是因为这是一场财富的超级盛宴。财富，这个时代最动听的旋律；金钱，这个时代最全球化的声音；一夜暴富，这个年代最能够直达人们内心深处的故事。创富时代，阿里巴巴，真是一个快乐的青年。

可以说，目前围绕阿里上市的无数文字和故事，绝大多数都还是看热闹层面。浮躁而喧嚣，一时之快，短暂之热。所谓外行看热闹，内行看门道。我们绝大多数人都是阿里故事的外行人。因此，阿里的故事可以尽情消费，尽情演绎。但是，在热闹过后，我们应该开始冷静下来，看看阿里和马云成功的今天，究竟有着何等与众不同的门道。

分享、开放，这一互联网最本质的价值观，在阿里巴巴得到了比国内外任何一家互联网公司都更充分的体现。阿里的内在机制，一方面借助了最具有市场高爆发力的风险投资的商业化机制，同时，也借助了一个正在兴起的、更大程度开放的社会化企业的精髓。

《我想看到的世界》

珍妮·苏克 (Jeannie Suk) 著，索析 译

亚洲首位获得哈佛大学法学院终身教授称号的女性——珍妮苏克娓娓道来，关于人生，关于艺术，关于法律以及什么才是真正学习？本书是一本满载珍妮苏克教授的人生历程、思绪与热情的随笔集。

苏克征服了耶鲁、牛津、哈佛三大名校，这个原本沉默的女孩，如何一步一个脚印塑造了自己的人生，成为哈佛法学院优秀的教授，她在人生的每个阶段又看到了怎样的风景？



《人间有味是清欢》

于丹 著

生活中的困惑是常有的，解决一个，又来一个。有些“惑”，一时半会儿解不了，要去参悟，在生活中去参，在时光中去悟。理想与现实的矛盾也是常有的，否则，理想就失了珍贵，现实就少了无奈。

境无好坏，唯心所造。面对复杂的世界，我们可以选择悠游自适；面对繁忙的工作，我们可以学会乘物游心。当我们沿着梦想的道路一路前行，也别忘了停下来看一看四时风雨，用心去听，用心去感，也许会有更多意想不到的收获。

《人间有味是清欢》，针对人们面临的心灵困惑和人生困境，于丹首谈个人成长经历，创作过程中数度落泪。本书插图皆由于丹亲自拍摄。行走山川，渡过江河，看大千世界，品百味人生，体会逝水流光中的那些生命瞬间。



《历史的教训》

[美] 威尔杜兰特，阿里尔杜兰特 著，倪玉平，张阅 译

2014年10月13日，中共中央政治局就我国历史上的国家治理进行第十八次集体学习。习近平提出：牢记历史经验、牢记历史教训、牢记历史警示，为推进国家治理体系和治理能力现代化提供有益借鉴。他强调，历史是最好的老师。

鉴于此，中央纪委下属出版社中国方正出版社组织出版了曾获美国普利策奖的经典作品《历史的教训》。

《历史的教训》一书，是美国著名学者、“普利策奖”获得者威尔杜兰特及其夫人阿里尔杜兰特的代表作。

